

## НЕГАТИВНЫЕ УСТАНОВКИ



**СКАЗАВ ТАК:**

**«Не кричи так. оглохнешь!»**

**"Не будешь слушаться, с тобой никто дружить не будет"**

**"Горе ты моё!"**

**"Не твоего ума дело!"**

**Ничего не умеешь делать, неумеха!"**

**."Ты плохой, обижаешь маму, я уйду от тебя к другому ребёнку! или возьму другого ребёнка себе вместо тебя!"**

**Уйди с глаз моих, встань в угол!"**

**Ты совсем, как твой папа (твоя мама)**

**Плакса - вакса, нытик!**



**ПОДУМАЙТЕ О ПОСЛЕДСТВИЯХ**

Скрытая агрессивность, повышенное психоэмоциональное напряжение, болезни горла и ушей, конфликтность вызывают замкнутость, отчуждённость, безынициативность.

чувство вины, низкая самооценка, враждебное отношение к окружающим. - низкая самооценка, задержка в психическом развитии, отсутствие своего мнения, конфликты с родителями.

неуверенность в своих силах, страх сделать неверно, задержка психического развития.

чувство вины, страх, тревожность, ощущения одиночества, отчуждённость от родителей, "уход в себя". -

нарушение взаимоотношений с родителями, недоверие и агрессивность. -

Трудности в общении с родителями, идентификация с родительским поведением, неадекватная самооценка, упрямство, повторение поведения родителя.

Сдерживание эмоций, внутренняя озлобленность, тревожность, глубокое переживание даже незначительных проблем, повышенное эмоциональное напряжение, страхи.

## ПОЗИТИВНЫЕ УСТАНОВКИ



**И ВОВРЕМЯ ИСПРАВЬТЕСЬ**

**«Скажи мне на ушко, давай пошепчемся...!»**

**"Будь собой, у каждого в жизни будут друзья!"**

**"Счастье ты моё, радость моя"**

**"А ты как думаешь?"**

**"Попробуй ещё, у тебя обязательно получится, верь в себя"**

**"Я никогда тебя не оставлю, ты самый любимый и родной"**

**"Иди ко мне, давай во всём разберёмся вместе"**

**«Папа у нас замечательный человек! Мама у нас умница!»**

**«Поплачь, будет легче».**

Родителям очень важно понять, какую роль в эмоционально-личностном развитии ребёнка играют родительские установки. Бесспорно, родители - самые значимые и любимые для ребёнка люди. Их авторитет, особенно на ранних этапах психоэмоционального развития, непререкаем и абсолютен. Вера в непогрешимость, правоту родителей у ребёнка непоколебима: «Мама сказала...», «Папа сказал...» и т. д.

Несомненно, большая часть родительских установок положительна и способствует благоприятному развитию личного пути ребёнка. Это своеобразные инструменты психологической защиты, помогающие ребёнку сохранить себя и выжить в окружающем мире. Примером положительных установок, охраняющих человека, являются пословицы и поговорки, сказки, где добро побеждает зло, где важны стойкость и вера в свои силы.

Но есть и негативные установки, которые родители неосознанно внушают детям. Сказав так подумайте о последствиях и вовремя исправьтесь.

## Уважаемые родители!

Помните, что сказанное, казалось бы, невзначай и не со зла, может «всплыть» в будущем и отрицательно повлиять на психоэмоциональное благополучие ребёнка, его поведение, а нередко и на его жизненный сценарий.

### *Волшебные, ласкающие душу ребенка слова:*

*Ты самый любимый!*

*Ты сможешь многое!*

*Что бы мы без тебя делали!*

*Я помогу тебе!*

*Ты меня так радуешь!*

*Что бы не случилось, мы всегда будем  
рядом!*

Желаю вам понимания в вашем  
доме.

Всего вам доброго.

До новых встреч!



МБДОУ «Детский сад № 12 «Буратино»

КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР  
«ПЕРВЫЕ ШАГИ»



г.Нурлат, ул. им З.Т.Тимирязева, д. 13

Телефон: +7(843)-452-40-67

Старший воспитатель  
Тимофеева Татьяна Александровна